

Couronnes/ponts Instructions/soins postopératoires

À quoi s'attendre après la préparation d'une couronne ou d'un pont dentaire

Lorsque les dommages à une dent sont importants, elle doit être restaurée avec une couronne ou également appelée coiffe. Les couronnes peuvent être fabriquées à partir de métaux tels que l'or, le palladium et le titane ; ou en porcelaine ou en polymères plastiques. Un pont fixe est constitué de deux couronnes ou plus attachées ensemble pour soutenir et combler l'espace créé par les dents manquantes ou extraites. Lors de la préparation d'une couronne, la structure défectueuse d'une dent sera éliminée pour laisser place aux matériaux de la couronne. Ensuite, un moule précis sera prélevé et envoyé au laboratoire dentaire pour fabriquer la couronne finale. Un deuxième rendez-vous est nécessaire pour sceller définitivement la couronne.

PREMIER RENDEZ-VOUS : Préparation de la couronne

Après le premier rendez-vous, vous recevrez une couronne provisoire qui sera placée et cimentée sur la dent préparée. Étant donné que le ciment temporaire se lave rapidement, vous pourriez ressentir une certaine sensibilité au froid et au chaud. Essayez de brosser doucement la zone et lorsque vous utilisez le fil dentaire, retirez le fil par le côté plutôt que par le haut. Le mouvement rapide vers le haut peut déloger la couronne provisoire. Si une couronne provisoire se détache ou tombe, nettoyez le ciment provisoire de l'intérieur de la couronne, puis appliquez de la vaseline à l'intérieur de la couronne et remettez-la sur la dent. Appelez immédiatement et revenez au bureau pour que la couronne soit re-cimentée ou préfabriquée.

DEUXIÈME RENDEZ-VOUS : Scellement définitif

Veuillez ne pas manger ni boire pendant 30 minutes après le cimentage de votre nouvelle couronne. Ne mangez pas d'aliments durs ou collants pendant 24 heures pendant que le ciment prend complètement. Votre nouvelle couronne peut sembler tendue ou comme si elle poussait contre les dents voisines pendant plusieurs heures. Cet inconfort disparaîtra au bout d'un jour ou deux. Une sensibilité, notamment au chaud et au froid, est fréquente après le cimentage d'une couronne. Cela peut être le résultat d'une réaction chimique entre le ciment final et la dent. La sensibilité disparaît généralement en une semaine ou dix jours. Habituellement, plus la carie est profonde, plus la dent sera sensible.

La restauration finie peut avoir un contour légèrement différent et avoir une texture différente de celle de la dent d'origine. Votre langue amplifie généralement cette petite différence, mais vous vous y habituez dans quelques jours. Veuillez suivre les instructions d'hygiène bucco-dentaire prescrites : brossage à un angle de 45 degrés deux fois par jour et utilisation de la soie dentaire une fois par jour pour éviter de développer une carie ou une maladie des gencives autour de votre nouvelle couronne. La soie dentaire est particulièrement importante pour préserver la santé de votre couronne ou de votre pont. Une couronne ou un pont correctement fabriqué devrait fonctionner aussi confortablement que votre propre dent.