

Instrucciones postoperatorias de implantes dentales

POR EL RESTO DEL DÍA:

No escupir. Use un pañuelo para limpiarse la boca según sea necesario o trague su saliva.

No use una pajita para beber. Beba directamente de la taza.

No fume.

Mantenga los dedos y la lengua alejados del área quirúrgica.

Escupir, usar una pajilla, fumar y pinchar el área quirúrgica puede desalojar el coágulo de sangre que se está formando y provocará sangrado en el área. Además, fumar puede aumentar las posibilidades de una infección.

SANGRADO

Se espera un poco de sangrado después de la cirugía de implante dental. Por lo general, desaparecerá rápidamente y se detendrá dentro de una o dos horas después de la cirugía. Un poco de exudación es normal y puede persistir durante varias horas. Mantenga la gasa sobre el área quirúrgica con un poco de presión al morder durante 30 a 45 minutos.

HINCHAZÓN:

La mayoría de los pacientes experimentan algo de hinchazón después de la cirugía en la boca. Puede ser leve o grave y es diferente para cada paciente. La hinchazón puede aumentar durante las primeras 24 a 48 horas antes de que comience a desaparecer. Puede durar varios días. También se pueden desarrollar algunos moretones en la cara.

DIETA:

Puede comenzar con alimentos no abrasivos como puré de papas, pasta, requesón, sopa o huevos revueltos tan pronto como el efecto del anestésico local desaparezca.

Puede reanudar una dieta regular tan pronto como se sienta con ganas; sin embargo, trate de no masticar directamente en los sitios de los implantes.

HIGIENE ORAL:

Puede comenzar a enjuagar mañana, muy suavemente, con un poco de agua salada tibia (1 cucharadita de sal en 8 onzas de agua tibia). Puede cepillarse los dientes como de costumbre, aunque tenga mucho cuidado cerca de los sitios quirúrgicos.

SUTURAS:

A menos que se indique lo contrario, las suturas utilizadas durante el procedimiento son solubles y se caerán por sí solas. Esto generalmente ocurre en la primera semana después de la cirugía, pero el tiempo varía de 4 a 10 días.

MATERIAL DE INJERTO ÓSEO:

Si su cirujano colocó material de injerto óseo en el momento en que se colocó el implante dental, es posible que note algo de material arenoso en la boca.

Esto no es motivo de preocupación y debería desaparecer en uno o dos días.

¿PODRÉ VER EL IMPLANTE?

Según la ubicación y la estabilidad del implante que se coloque, su cirujano puede optar por enterrar el implante debajo del tejido de las encías. Con el tiempo, regresará y le descubrirán el implante para que se pueda restaurar el implante.

Si la estabilidad es óptima, se puede omitir el procedimiento de la segunda etapa y se coloca un accesorio que sobresale a través del tejido de la encía, que será visible. Una vez que el hueso se haya curado, el dentista restaurador podrá acceder al implante sin necesidad de una cirugía adicional.

¿CUÁNDO SE PUEDE COLOCAR LA CORONA?

Una corona dental se puede unir a un implante dental una vez que el implante se ha fusionado con el hueso. Este es un proceso llamado osteointegración.

El tiempo que el hueso debe sanar varía de un caso a otro y se discutirá con su cirujano. El tiempo necesario para la osteointegración depende de la calidad y cantidad de hueso y de la estabilidad del implante en el momento de la colocación.

MEDICAMENTOS:

Probablemente le dieron una o más recetas para medicamentos. Tome todo como se indica en la botella. Llámenos si experimenta náuseas o diarrea intensas, o si no puede tragar sus pastillas.

- Antibióticos: Continúe hasta que la botella esté vacía. No te rindas a la mitad.
- Medicamentos para el dolor: por lo general, es necesario tomar medicamentos para el dolor de manera programada (cada 4 a 6 horas) durante las primeras 24 horas y, posteriormente, según sea necesario. Recuerde que los analgésicos pueden causarle somnolencia, así que no conduzca, nade, opere maquinaria ni tome bebidas alcohólicas mientras los esté tomando.
- Si se lo indican, puede usar ibuprofeno, 600 mg, cada 6 horas mientras esté despierto, durante los primeros 4 o 5 días.

ACTIVIDAD:

Vaya tranquilo al principio con el ejercicio y la recreación, y aumente su actividad lentamente durante varios días hasta volver a su rutina normal.

Siga estas instrucciones lo más fielmente posible. Están diseñados para ayudarlo a sanar rápida y cómodamente.