

## Instrucciones postoperatorias para dentaduras postizas/parciales

- Deje su prótesis parcial/dentada afuera por la noche mientras duerme. Si esto presenta problemas, conviene dejarlos fuera en otro momento del día. Se debe dejar una prótesis parcial/dentada durante al menos 6 de cada 24 horas para permitir la recuperación del tejido y reducir la resorción ósea.
- Limpia tu parcial al menos una vez al día. Evite limpiar su prótesis parcial o dental con un cepillo abrasivo fuerte o de cerdas duras. NO USE pasta de dientes en prótesis parciales o dentales. Esto es demasiado abrasivo. Cualquier limpiador para dentaduras postizas de venta libre es seguro y eficaz. Manténgalos cubiertos de agua cuando no estén en la boca para evitar que el acrílico se deforme. Después de las comidas, quítese las parciales y enjuáguelas. Cepille sus dientes y encías suavemente con un cepillo de dientes suave al menos una vez al día para estimular la circulación y mantener las encías duras y firmes. Una buena higiene bucal mantendrá sus prótesis dentales parciales, dientes y encías por más tiempo.
- Es importante masticar los dientes posteriores de ambos lados al mismo tiempo. Se deben evitar los alimentos extremadamente duros, como mazorcas de maíz, manzanas, nueces duras, etc.... Comienza con alimentos blandos para que puedas entrenar tus músculos para que te ayuden a colocar y masticar los alimentos. Masticar chicle con una dentadura postiza parcial también puede aumentar la reabsorción de las crestas y no se recomienda.
- Al insertar sus parciales/dentaduras postizas, sentirá la boca llena, especialmente si no ha usado parciales anteriormente. Te acostumbrarás a esto en poco tiempo. También puede notar cierta distorsión del habla inicialmente y esto desaparecerá en 1 o 2 semanas. El flujo de saliva suele aumentar notablemente, pero normalmente se estabilizará en aproximadamente una semana.
- Debería esperar un período de adaptación con puntos doloridos a medida que se acostumbra a sus prótesis parciales/dentaduras, incluso si las ha usado anteriormente. Algunas personas tardan más que otras en adaptarse. El tiempo y la paciencia son importantes. Por lo general, es necesario que el dentista o los asistentes dentales ajusten la dentadura parcial/dental durante las primeras 1 o 2 semanas después de recibir el aparato.
- Los seguimientos son especialmente importantes para mantener una buena apariencia y función. Programaremos citas mutuamente convenientes para ajustes y atención de seguimiento.

**La mayoría de las personas experimentan cierta incomodidad cuando comienzan a usar un parche parcial nuevo, pero llámenos de inmediato si tiene:**

- Un lugar donde el parcial roza y crea un punto doloroso.

- Necesidad de un ajuste de mordida. (La mordida se siente mal, muerde de un lado más que del otro).
- El cierre parcial/dental puede aflojarse con el tiempo y será necesario ajustarlo.
- No intente ajustar su prótesis parcial/dentada usted mismo. Esto debe ser realizado por un profesional dental.